

CUEILLIR ET SAVOURER LE BAS-SAINT-LAURENT

Rimouski, le 8 juillet 2020 – La saison d'autocueillette est officiellement lancée ! La Table de concertation bioalimentaire du Bas-Saint-Laurent, la Fédération de l'UPA du Bas-Saint-Laurent et le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation vous invitent à visiter les différentes entreprises d'autocueillette du Bas-Saint-Laurent pour y cueillir fruits et légumes.

Une liste et une carte des entreprises d'autocueillette bas-laurentiennes ont été créées afin de faciliter l'accès à leurs informations. Ne cherchez plus où seront vos prochaines escapades gourmandes, tout ce trouve sur ce lien Internet : <http://tcbbbsl.org/autocueillette-bsl/>

Profitez de la saison estivale pour vous délier les jambes en visitant notre magnifique région. En famille ou entre amis, l'autocueillette permet de profiter du plein air, de rencontrer des gens de passion et de découvrir nos magnifiques milieux agricoles et évidemment de rapporter à la maison des victuailles toutes fraîches à cuisiner et savourer.



© Martin Blache, MAPAQ

« L'autocueillette c'est avoir les mains directement dans la terre, au milieu de magnifiques paysages. C'est une expérience inspirante, amusante et éducative. C'est comprendre un peu plus le monde agricole et rencontrer des gens fiers et passionnés. Et évidemment ça favorise l'achat local et les circuits courts. Le plaisir de cueillir et de savourer ces fruits et légumes est donc immense ! », mentionne Catherine Côté chargée de projet en agrotourisme à la Table de concertation bioalimentaire du Bas-Saint-Laurent.

Participez au concours qui se déroule sur la page Facebook de la Table de concertation bioalimentaire et courrez la chance de gagner le nouveau livre de Julie Aubé *Mangez Local, Recettes et techniques de conservation pour suivre le rythme des saisons* : <https://bit.ly/FBautocueilletteBSL>

Cet été on cueille et on savoure le Bas-Saint-Laurent !

— 30 —

Source : Catherine Côté
Chargée de projet en agrotourisme
Table de concertation bioalimentaire du Bas-Saint-Laurent
catherine.cote@mapaq.gouv.qc.ca
418 727-3615 poste 1621
Suivez-nous sur Facebook : <https://www.facebook.com/tcbbbsl/>



Table de concertation
bioalimentaire
BAS-SAINT-LAURENT

UPA POUVOIR NOURRIR
POUVOIR GRANDIR
Bas-Saint-Laurent
L'Union des producteurs agricoles

Québec